

# Hinweise und Informationen zu Hygiene/Schutzmaßnahme für Teilnehmer\*innen

## 1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- gute **Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Einhaltung von **Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **Abstandhalten** (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckungen generell Pflicht** im Gebäude bis zum Platznehmen im Kursraum. Masken dürfen während des Kurses aufbewahrt werden, ist aber keine Pflicht. Ab Verlassen des Platzes besteht Maskenpflicht. Außerhalb der üblichen Bürozeiten der vhs werden diese Anforderungen durch die Dozenten überwacht. Diese erhalten mit ihrer Kursmappe 5 Ersatzmasken.
- **kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (coronaspezifischen) **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben und umgehend vhs informieren per Telefon
- nur **eigene Arbeitsmaterialien** verwenden (Computer, Telefon, Arbeitsplatz, Schreibmaterial etc.)

## 2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- **Überprüfung der eigenen Daten** wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- **Beachtung der Abstandseinhaltung** in Pausen und während des Kurses
- **Bitte nur einzeln auf die Toilette gehen**

## 3. Während des Kurses zu beachten:

- **nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden** (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- **Beachtung der Abstandseinhaltung** in Pausen und während des Kurses
- **Bitte nur einzeln auf die Toilette gehen**

## 4. Nach dem Kurs zu beachten:

- bei Kursende das **Gebäude** unter Einhaltung der Abstandsregeln **zeitnah verlassen**
- **Bitte nur einzeln auf die Toilette gehen**

## 5. Sonstiges:

- Bitte um **Nutzung der Desinfektionsmittel**
- Bitte um **Beachtung des Merkblatts** über die Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu **Risikogruppen**
- Cafeteria, Kaffee/Getränkeautomat und Verweilbereich ist geschlossen
- **keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen**
- **Zahlung**, wenn möglich, per **Lastschriftzug oder Kartenzahlung** an der Service-Zentrale

## Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs.

Bleiben Sie gesund!!!

27.05.2020, Ihr vhs-Team