

Hinweise und Informationen zu Hygiene/Schutzmaßnahme für Teilnehmer*innen

1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden sowie regelmäßiges Desinfizieren
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, dass anschließend entsorgt wird)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)



- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen (FFP2-Masken) ist Pflicht im gesamten vhs-Gebäude
- Masken können während des Kurses abgenommen werden.
- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes



- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Computer, Arbeitsplatz, Schreibmaterial etc.)
- bei (Corona spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben und umgehend vhs per Telefon informieren

2. Für den Kurs zu beachten:

- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- Beachtung der Abstandseinhaltung in den Pausen und während des Kurses
- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

3. Sonstiges:

- Bitte nur einzeln auf die Toilette gehen
- Bitte um Nutzung der Desinfektionsmittel



- Bitte um Beachtung des Merkblatts "Hinweise zu Risikogruppen"
- Cafeteria, Kaffee/Getränkeautomat und Verweilbereich ist geschlossen
- Zahlung, wenn möglich, per Lastschriftinzug oder Kartenzahlung an der Service-Zentrale

Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten!

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Bleiben Sie gesund!

05.08.2021, Ihr vhs-Team