

## Hinweise Hygiene/Schutzmaßnahmen für Dozent\*innen

### 1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden sowie regelmäßiges Desinfizieren
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, dass anschließend entsorgt wird)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)



- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen (FFP2-Masken) ist Pflicht im gesamten vhs-Gebäude
- Masken können während des Kurses abgenommen werden.



- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Computer, Arbeitsplatz, Schreibmaterial etc.)
- bei (Corona spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben und umgehend vhs per Telefon informieren

### 2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Beachtung der angemeldeten Teilnehmeranzahl über die Teilnehmerliste. Teilnehmeranzahl (durch nicht am Kurs angemeldete Personen) nicht überschreiten.
- Beachtung der geltenden Abstandseinhaltung in Pausen und während des Kurses
- pünktlicher Kursbeginn, um Wartezeiten von Folgekurs/Gruppenbildungen zu vermeiden
- Hinweis auf Infomaterial für Teilnehmer\*innen über Hygiene/Schutzmaßnahmen
- Tische mit Flächendesinfektion säubern, nach Aufforderung durch die vhs

### 3. Während des Kurses zu beachten:

- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- keine Gruppen/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden
- Gruppengröße ist so zu wählen, dass Mindestabstand von 1,50 m eingehalten wird
- Kursräume mindestens vor und nach dem Kurs lüften, sowie in den Pausen durch Dozenten (mindestens 10 Minuten je volle Stunde)

### 4. Nach dem Kurs zu beachten:

- pünktliches Kursende, um Wartezeiten von Folgekurs/Gruppenbildungen zu vermeiden
- Beachtung der Abstandseinhaltung beim Verlassen des Gebäudes

### 5. Hinweis an Teilnehmer\*innen auf:

- Nutzung von Desinfektionsmittel
- Gefahren für Risikogruppen (Beachtung Merkblatt "Hinweise zu Risikogruppen")

**Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten!**

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Bleiben Sie gesund!

05.08.2021, Ihre Geschäftsleitung der vhs für Stadt und Landkreis Passau